



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی
خانم الانبیاء(ص) زاهدان

زخم بستر



بخش ارتوپدی
ناظر علمی : دکتر اکاتی
واحد آموزش سلامت

کد سند : KH-EDU-PM-59

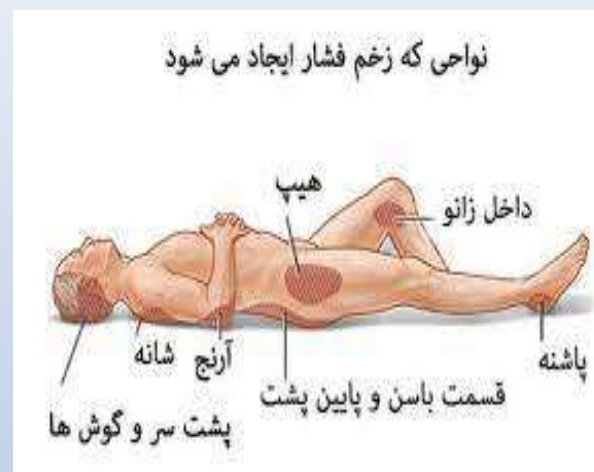
تاریخ تدوین : 1402/04/01

تاریخ بازنگری : 1403/04/01

زخم بستر چیست؟

زخم بستر زخمی است که در نواحی تحت فشار بدن در بیحرکتی مداوم به علت کاهش خونرسانی موضع ایجاد میشود این زخمها با قرمزی شروع و بازخم شدن و کندن شدن پوست و به مرور با ایجاد حفره پیشرونده ادامه مییابد.

نواحی تحت فشار :



عوامل داخلی

عوامل بیرونی



چگونگی ایجاد زخم پوستی و مراحل ایجاد آن:

مرحله یک :

ابتدا یک ناحیه قرمز بر روی پوست شروع میشود و این ناحیه قرمز ممکن است سفت و یا گرم احساس شود. اگر پوست تیره دارید پوست ناحیه ممکن است بصورت براق ظاهر شود. این مرحله برگشت پذیر است و امکان بهبود پوست وجود دارد و اگر در این مرحله فشار برداشته شود رنگ پوست طبیعی میشود.

مرحله دو :

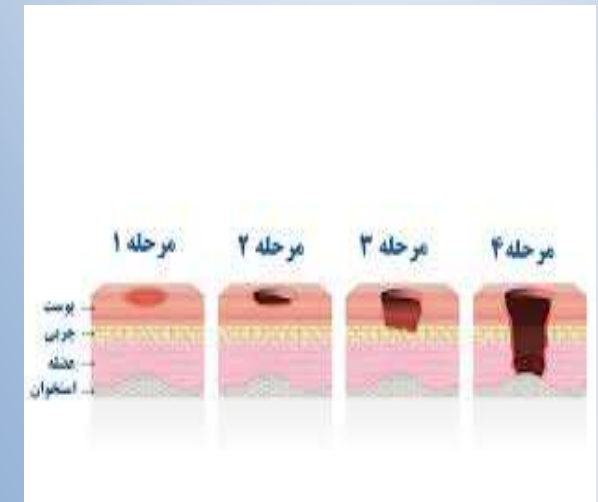
لایه رویی پوست (اپیدرم) از بین می‌رود. زخم کمی فرو رفته به رنگ صورتی یا قرمز درمحل تشکیل می‌شود این به این معنی است که بافت زیرین پوست مرده است.

مرحله سه:

چربی زیر پوست نمایان می‌شود؛ زخم گود می‌شود، ته زخم بافت مرده زرد رنگی وجود دارد که خیلی اوقات این بافت مرده بر روی سطح پوست کوچک است اما در عمق بافت بزرگ است.

مرحله چهار:

اگر در این مرحله نیز در مان کافی صورت نگیرد ممکن است این آسیب به هر طریق به درون عضلات و نیز استخوان برسد و سرانجام عفونت و تخریب اساسی استخوان بوجود می‌آید. توجه داشته باشید که زخم بسترمانند کوه یخ است یعنی بافت های زیرین بیشتر از آنچه به نظر می‌رسد درگیر شده اند.



نکاتی قابل توجه در مورد زخم بستر :

- 1 – استفاده از پماد زینک اکساید به عنوان محافظ پوستی در نواحی سالم.
- 2 – استحمام و ماساژ پشت (روزانه) انجام شود.
- 3 – تشویق بیمار به نرمش های کششی و ایزومتریک.
- 4 – پوست بیمار را با مواد شیمیایی تحریک نکنید.
- 5 – از مصرف ضد عفونتهای محرک مثل پراکسید هیدروژن و مواد شیمیایی دیگر در تمیز کردن پوست بیمار بپرهیزید.
- 6 – تمیز و خشک نگهداشتن پوست بیمار پوست بیمار را با سرم فیزیولوژیک (سرم شستشو) تمیز نمایید و سپس آن را کاملاً خشک نمایید.
- 7 – از کشیده شدن بیمار بر روی تخت جلوگیری نمایید.
- 8 – تخت را از ذرات ریز تحریک کننده پوست تمیز نمایید و سرتخت را بیش از 30 درجه بلند کنید.

9 -بالمشک هایی را زیر آرنج بیمار قرار دهید تا فشار مالمشی بر آرنج ها کاهش یابد.

10 – به طور مرتب کل بدن را بررسی کنید و به نواحی استخوانی توجه خاص داشته باشید.

11 – سطح تماس بدن بیمار با تخت خشک باشد .

باآرزوی سلامتی برای شما

منبع: برونر و سودارث 2022

آدرس: زاهدان بلوار جام جم بیمارستان خاتم الانبیاء(ص)

33220501-054